



Comunica SENSIBILITZAR L'ENTORN

7

Heu tingut alguna parella que us hagi cridat, insultat o vigilat? Coneixeu alguna parella que tingui una relació basada en aquest tipus de conducta? Penseu que aquesta és la manera de relacionar-se apropiada de dues persones que comparteixen relacions afectives i sexuals?

Una de les principals lluites feministes actuals és l'eradicació de la violència masclista, una de les expressions més cruentes de la qual és l'assassinat, cada any, de milers de dones arreu del món. Suma't a defensar la no-violència i la dignitat de les dones!

APRENDRE PER INSPIRAR-SE

Abans d'actuar, cal informar-se bé. Visiteu la pàgina web de la [Plataforma Unitària contra les Violències de Gènere](#) i esbrineu en què consisteix exactament la violència masclista. Després, fixeu-vos en quines activitats i concursos duu a terme aquesta plataforma per eradicar la violència masclista. Quines accions i quines idees us semblen més útils i atractives? Per què?

QUÈ ÉS VIOLÈNCIA?	QUÈ NO ÉS VIOLÈNCIA?
Que et cridin és violència	Que et tractin amb respecte no és violència
Que t'insultin és violència	Que et recolzin en els teus projectes no és violència
Que et controlin és violència	Que et facin sentir lliure no és violència
Que vigilin el que fas és violència	Que et sentis igual a la teva parella no és violència
Que et diguin amb qui pots parlar és violència	Que puguis decidir quin contacte desitges no és violència
Que t'humiliïn davant d'altri és violència	Que et valorin com a persona no és violència
Que tinguin un contacte físic amb tu que no desitges és violència	Que t'estimin no és violència
Que et sentis obligat/da a realitzar actes que no vols és violència	Que puguis expressar les teves opinions i sentiments no és violència
Que et tractin d'ignorant és violència	Que respectin les teves relacions no és violència
Que et facin creure que no pots és violència	Que acceptin un NO no és violència
No permetis que siguin violents amb tu.	Tu pots escollir com vols que t'estimin.
Plataforma Unitària Contra les Violències de Gènere prouviolencia@yahoo.es	

 **Cartells de la campanya de la Plataforma Unitària Contra les Violències de Gènere**

INSPIRAR-SE PER ACTUAR

Ara que ja coneixeu quines campanyes duen a terme les entitats en defensa de la dignitat i la vida de les dones, us proposem que penseu una acció per ajudar a prevenir la violència masclista a la vostra escola o institut.

Per tenir èxit, haureu de fer una bona planificació. Responeu les qüestions següents per definir un primer esquema del pla d'acció.

- Quin és l'objectiu de la vostra acció?
- A quin públic a va dirigit?
- Quin missatge vol transmetre?
- On i quan es durà a terme l'acció?
- Quines tasques i quins passos cal dur a terme abans, durant i després de l'acció?
- Com us organitzaríeu i repartiríeu les tasques per dur a terme l'acció?
- Com avaluareu els resultats de l'acció?

Ara només us queda dur-la a terme. Per garantir un procés de treball eficient i exitós, recordeu que és important que organitzeu la feina, feu comissions de treball i planifiquen bé les tasques i les responsabilitats de cadascú. Molta sort!

TUITEJA-HO!

Compartiu les vostres reflexions i els resultats d'aquesta activitat a Twitter amb el *hashtag* #wikidones per ajudar a la difusió del projecte i per intercanviar coneixement i punts de vista amb altres persones que hi participin.