



## Reflexiona

### SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

6

La salut de les dones està vinculada a diversos processos fisiològics relacionats amb la sexualitat i la reproducció: la menstruació, les relacions afectives i sexuals, l'embaràs, el part, la lactància, la menopausa... També ho està a comportaments per controlar i gestionar aquests processos: la contracepció, l'avortament, etc.

### LA PRIMERA LLUNA

- Què és el primer que us ve al cap quan sentiu les paraules *menstruació* i *regla*? Anoteu tots els mots que us vinguin al cap per ordre d'aparició. Poseu-ho en comú entre totes les noies i entre tots els nois. Quines coincidències i quines diferències hi ha entre la llista dels nois i la de les noies?
- Què és la menstruació? Quin procés fisiològic ocasiona les menstruacions?
- Què volen dir aquests mots: *menarquia*, *dismenorrea*, *menorràgia*, *amenorrea*?

Mireu el film [Monthlies](#) i responeu les qüestions següents:



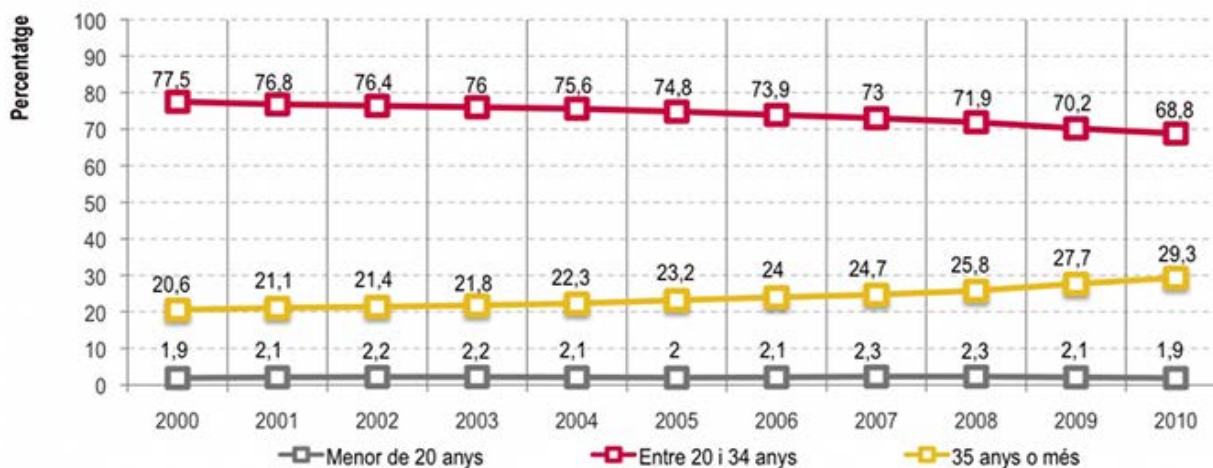
 [Vídeo: Monthlies Spanish dubbing](#)

- Què heu après que no sabíeu abans sobre la menstruació?
- Com viuen les noies del vídeo l'arribada de la primera menstruació?
- A tot arreu del món es percep de la mateixa manera la menstruació? Sempre s'ha percebut igual al llarg de la història?
- Ha canviat la vostra percepció de la menstruació després de mirar el vídeo? En quin sentit?

## SER MARES

Quants anys tenien les vostres mares i els vostres pares quan vosaltres vaueu néixer? A quina edat van ser pares els vostres avis? I els vostres besavis?

Avui dia, a quina edat són mares les catalanes? Analitzeu aquest gràfic de l'Observatori IQ i digueu si l'edat mitjana de maternitat ha pujat o ha baixat durant la darrera dècada



**Maternitat per grups d'edat. Catalunya 2000-2012. Elaboració pròpia a partir de l'Informe d'indicadors de salut materno-infantil, 2010, 2011 i 2012. Departament de Salut, Generalitat de Catalunya**

Avalueu els avantatges i els desavantatges de ser mare o pare abans dels 25 anys. Ara reflexioneu sobre els aspectes positius i negatius de ser mare o pare després dels 35 anys. Poseu en comú el resultat de l'activitat.

Quins factors socials, culturals i econòmics condicionen avui dia l'edat de maternitat a Catalunya?

Quines us sembla que són les causes i les conseqüències de l'evolució de l'edat en què les dones són mares a Catalunya? Redacteu un text breu exposant els vostres arguments.

## L'AVORTAMENT AL MÓN

Sabeu què és l'avortament? En coneixeu algun cas? Quines causes i quin context van conduir-hi?

Al món, cada any hi ha milers de dones que avorten. Tot i això, l'estatus legal de l'avortament no és homogeni a tots els estats. Visualitzeu aquest [vídeo](#) i responeu les qüestions següents:

- Segons aquest vídeo, quines són les principals raons per les quals les dones avorten?
- Quina relació hi ha entre el marc legal de l'avortament i el número d'avortaments d'un país?
- Com es poden evitar els embarassos no desitjats?
- Què és un servei de planificació familiar?
- Quina legislació sobre l'avortament impera avui a l'estat espanyol?

- En què va consistir la reforma eugènica de l'avortament del 1937? Quina era la legislació prèvia? I quina va ser la legislació posterior?
- Quins arguments hi ha a favor i en contra de l'avortament? Vosaltres què en penseu? Documenteu-vos i feu un petit debat a l'aula. Anoteu les vostres conclusions.

### TUITEJA-HO!

Compartiu les vostres reflexions i els resultats d'aquesta activitat a Twitter amb el *hashtag* #wikidones per ajudar a la difusió del projecte i per intercanviar coneixement i punts de vista amb altres persones que hi participin.